Saturday.

前天从云南回来, 昨天肠胃就好多了.

还是云南吃坏了肚子. 需要避免

经济欠发达地区要避免去.

成都四川可以去考察.

郑州南京也可以.

避免3,4线城市, 这种城市很容易拉肚子.

吃的东西不过关. 上次在郑州, 南京, 长沙, 青岛都没有腹痛的情况.

远离经济欠发达地区. 下次去西南只去重庆和成都.

投资方面:

这周市场继续下跌, 但是保持不亏损.

大的趋势delta要跟均线相吻合. 市场下跌时, 隔夜的target delta盈利.

坚持auto trading, 不做任何手动交易, 在技术方面要远远超过散户.

每一单交易都有记录, 都有交易的原因.

指数已经跌回2017年开头的位置.

2月份的大跌非常好, 促进了交易系统的改革和自动交易的建立. 没有这个就还是期货和股票同一个方向硬扛.

六月份出色的交易表现就是建立系统的成果.

要按照系统做事, 而不是每天都变. 手动就是不好的. 一切机械逻辑.

跟个人/朋友不谈论市场, 不发表见解. 只在受众面广的地方谈. 只谈大道理不谈操作细节.

劝人小心投资为上, 而不鼓励.

开始跌时, 让子弹多飞一会儿. 例如中兴, 不着急买. 或者分批建仓.

避免很急的建仓.

弄一个建仓工具. 分批建仓, 模拟trim trader的效果.

按照收盘点位, 跌的时候建仓.

香港和美国的股票都要这样分批建仓, 不一次建仓. 抓一段时间的平均价格.

设立工具.